

氏名

私の

枚目

何をやるにしても

気持ちが一番大事。

たとえ不安があっても

「絶対にできる」って

信じてやるかどうかで、

結果は変わってくる。

みんなでがんばろう。

今こそ緊禪一番。

三年の仲間より