











えがお

ほけんだより
嶺南小学校 保健室
令和2年5月14日発行

ぜんかい
前回のほけんだよりでは「学校がいつ始まってもいいように準備をしましょう！」
というものでしたが、今回は、いよいよ再開したときのことをお知らせします。

*家を出る前に確認すること！

 <p>おる 夜はよく眠れ ましたか？</p>	 <p>あさ 朝ごはんは 食べましたか？</p>	 <p>かおいろ 顔色は悪く ないですか？</p>	 <p>いた 痛いところは ないですか？</p>
--	---	---	---

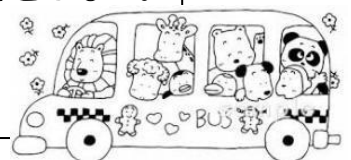
 <p>はいべん 排便は すま せましたか？</p>	 <p>たいおん 体温は はか りましたか？</p>	 <p>せき・はなみず せき・鼻水は 出でて いませんか？</p>	 <p>なや 悩みや心配な こと はありませんか？</p>
---	---	---	--

もちましたか？ 健康観察カード・清潔なハンカチ・ちりがみ・水筒

*スクールバスの乗車について！

バスの中は感染が広がりやすいので注意が必要です。車内の消毒は、乗務員さんがおこなってくれますが、バスを利用する人は次のことに協力してください。

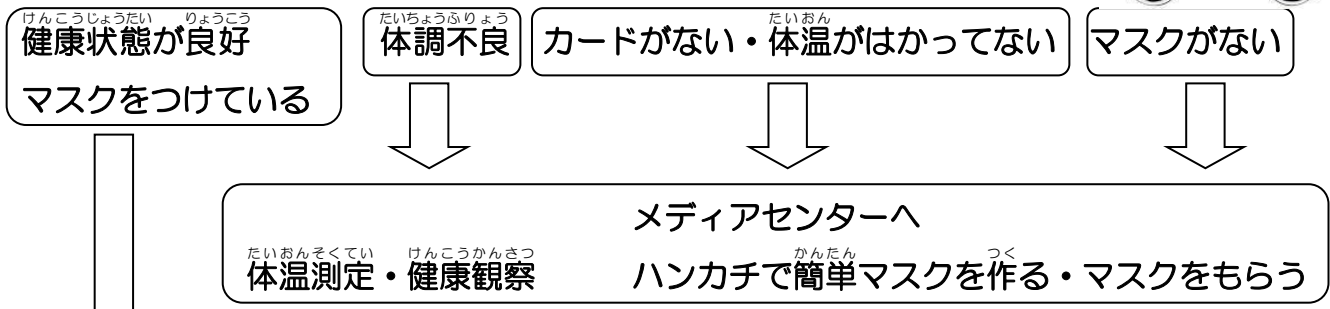
- ① バスに乗るときは、マスクをつけて、車内ではなるべくお話をしない。
- ② やたらに車内をさわらない。(ガラスや前の座席など)
- ③ 余裕のあるバスは、座席の間隔をあけてすわる。



がっこう につ
*学校に着いたら！



① 上靴にはきかえたら、健康観察カードを先生に見せてください。



② 教室へ

③ 手洗い・うがいをします。

せっ つか あら
石けんを使って、きれいに洗いましょう。
じぶん せいけつ
自分の清潔なハンカチでふきましょう。

④ 担任の先生の指示で席についてください。

⑤ 3密(密集・密接・密閉)に気をつけて生活しましょう！

教室の換気をします！衣服の調節をします。友達との距離をとります！

こまめに手洗い・うがいをします！

(外から帰ったら！ トイレの後！ 食事の前！ 掃除の後！ など)



保護者の皆様へ

コロナウイルス感染予防のために学校が休校となり、長い日々が続いております。子どもたちだけでなく、保護者の皆様も大変お疲れのことと思います。学校再開にあたり、職員もできる限りの準備をし、感染予防に努めていきますが、保護者の方々のご協力が不可欠です。

下記の点についてご協力をお願いします。

1. 児童の日常の健康観察・・・「いつもと少しちがうかな？」と思ったらを無理をさせないでください。朝の体温測定を忘れずに行い、平熱より高めの場合は、ご家庭で様子を見てください。
2. 学校への連絡をお願いします・・・欠席、遅刻の連絡は、電話に出た職員に状況を詳しくお話しただけると助かります。児童の体調だけでなく、ご家族に体調を崩し、コロナ感染に関してご心配がある場合も、ご連絡いただきたいと思います。状況に応じて、児童の登校について、学校医や関係機関と相談させていただく場合があることをご了承ください。
3. 帰宅後の手洗い・うがいをさせてください・・・学校でも、指導はしますが、家庭でもご指導をお願いします。
4. マスクの着用をお願いします・・・不織布マスク、手作りマスク、ハンカチマスクなど

学校は、集団生活の場です！感染予防のためご協力を！