

氏名

私の

枚目

「腰骨を立てる」

背筋を伸ばし、

真っ直ぐなまなざしで

生きていきたい。

腰は身体を中心。

自分のなかにしつかりとした

中心を感じられる人は、

強い意志を持ち粘り強く

生きていくことができる。