

※丁寧になぞり書きしましょう。

氏名

私の

枚目

腰骨を立てる。

座つていても、歩いていても。

背筋に一本芯が通る。

自然に心も体もピンとする。

当たり前のように学べる「まじ」

それは日本のすばらしさ。

学んで学力をつける。

動いて体力をつける。

自己の可能性をつなげよう。